

广西工贸高级技工学校

2026年端午节假期安全须知

尊敬的各位家长、全体同学：

粽叶飘香，端午安康！为切实做好2026年端午节假期学生安全管理工作，保障全体学生假期身心健康、人身财产安全，规范假期及返校各项纪律要求，结合我校实际情况，现将2026年端午节假期相关安排及注意事项告知如下，请各位家长认真阅读、悉心监管，全体同学严格遵守、自觉执行。

一、假期时间安排

1. 放假时间：2026年6月19日—6月21日，共3天。

2. 返校时间：**6月21日（星期日）晚自习前全体学生准时返校**，正常开展晚自习及次日教学活动，不得迟到、早退、旷课。

3. 留校管理：假期不返家、留校住宿学生，须提前向班主任报备，严格遵守学校宿舍管理规定，服从值班老师及驻校教官管理，严禁夜不归宿、违规聚集。

二、交通安全 平安出行

1. 假期往返途中优先选择正规公共交通工具，严禁乘坐无牌无证、超载超员、非法营运的黑车、三轮车，不搭乘陌生人车辆。

2. 中职学生严禁无证驾驶摩托车、电动车、机动车，不骑行改装电动车，骑行佩戴安全头盔，遵守交通规则，杜绝闯红灯、逆行、并排骑行等危险行为。

3. 外出出行尽量结伴而行，避开偏僻路段、夜间独行，往返

途中及时向家长、班主任报备行程及平安状态。

三、防溺水安全 警钟长鸣

夏季高温，溺水事故高发，严格遵守防溺水“六不准”原则：

1. 不准私自下水游泳；
2. 不准擅自与他人结伴游泳；
3. 不准在无家长、老师监护的情况下游泳；
4. 不准到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳；
5. 不准到江河、水库、池塘、工地水坑等危险水域玩耍、戏水；
6. 不准盲目下水施救，发现他人溺水，立即呼救成年人、拨打报警电话，利用竹竿、绳索、漂浮物施救。

四、校园及居家纪律 严于律己

1. **严守校纪校规：**假期严禁酗酒、打架斗殴、欺凌他人、抽烟吸毒、赌博刷单、夜不归宿，不进入网吧、KTV、酒吧等未成年人禁止进入的娱乐场所。

2. **规范网络行为：**文明上网、理性上网，不沉迷短视频、网络游戏，不浏览不良网络信息，不参与网络谩骂、造谣传谣，不随意转账充值、参与网络借贷、刷单诈骗，谨防电信网络诈骗。

3. **合理安排作息：**远离熬夜、暴饮暴食，主动分担家务劳动，合理规划时间，适度放松身心，不荒废假期时光。

4. **注重仪容仪表：**假期保持学生良好形象，不染发、不烫发、不佩戴夸张饰品，返校严格遵守学校仪容仪表管理规定。

五、饮食健康与卫生安全

1. 端午期间合理饮食，适量食用粽子等节日食品，不暴饮暴食，不吃过期、变质、三无食品，不饮用生水、过量冷饮。

2. 注意个人卫生与环境卫生，做好蚊虫防护，养成勤洗手、

勤通风的良好习惯，预防夏季肠胃炎、中暑等常见疾病。

3. 若身体出现不适，及时告知家长并就医，有特殊情况第一时间向班主任报备。

六、心理健康 阳光心态

1. 学会情绪调节。假期放松之余若出现烦躁、焦虑、低落等负面情绪，及时自我疏导，可通过运动、听歌、散步、陪伴家人等方式舒缓心情，保持积极乐观的心态。

2. 友善与人相处。和睦对待家人、亲友与同伴，多沟通交流，理性处理矛盾分歧，不赌气、不偏激，拒绝冲动行事。

3. 合理管控情绪与压力。劳逸结合，不过度沉迷娱乐，避免因作息紊乱、玩乐过度引发心理浮躁；正视学习与生活压力，不自我否定。

4. 主动寻求帮助。若出现心理困扰、情绪难以排解等情况，及时向家长、亲友倾诉，也可主动联系班主任、学校心理老师寻求疏导，切勿独自压抑。

5. 树立正向三观。多参与积极健康的家庭活动、休闲活动，培养兴趣爱好，丰富精神生活，远离消极负面言论与不良圈子。

七、返校规范 从严落实

1. 全体学生务必按时返校，无特殊情况一律不得请假。因病、因事无法按时返校者，必须由家长提前向班主任履行请假手续，严禁私自逾期返校。

2. 返校前整理个人内务、调整作息状态，提前收心，杜绝假期综合征，以良好的精神状态投入学习生活。

3. 严禁携带管制刀具、易燃易爆物品、烟酒、违禁电子产品等危险品入校。

八、家校共育 履职尽责

假期是学生安全管理的关键时段，家长为学生假期安全第一

监护人。请各位家长切实履行监护责任，全程关注孩子假期行踪、身心健康和社交情况，加强安全教育与日常监管，引导孩子树立安全意识、规则意识。

假期期间，学生如有突发情况，请第一时间联系班主任或学校学生科。

祝全体师生、家长：端午安康，阖家幸福！

